かんらん通信

令和4年 1月号

銚子市地域活動支援センター かんらん 〒288-0048 銚子市双葉町6-12

TEL • FAX : 0479-24-7730

HP:http://npo-new.org/



令和4年がスタートしました!今年は、どんな一年になるのか!?「かんらん」は、皆さんの憩いの場や何かのきっかけの場、一緒に考え作り上げていく場、笑いの絶えない場、来所してくれることで背中を押せられるような場でありたいと高望みしています。皆さんに支えてもらい継続できています。改めて感謝申し上げます。

今年もどうぞ宜しくお願いいたします!





ドリップコーヒーの日

カップ&ドリッパーも温め、各自ドリップ!ブラックで香りと味わいを楽しみました。

○様の作品



布リースの布選び。O様の配色バランスが毎回素敵なんです。



★ハーフ布リース★ ナチュラルテイスト&ガー リーで大人かわいい♪



裁縫が苦手だったO様ですが、今では上手に作品を完成。努力する姿に胸うたれます。



昔懐かしカルメ焼き

侮るなかれ!カルメ焼きは科学です!そして体力勝負。 炎との戦い。過酷な食べ物だと作って知りました。 温度計を使い、数字を見ながら125度まで沸騰させ、 焦がさないよう混ぜ。重曹を入れてからが勝負。

「手をやすませるな!」「限界を超えるんだ!」と



皆さんのカルメ焼き一覧









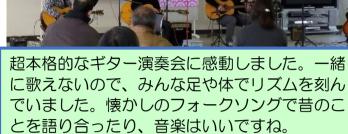
D#10110#10110#10110#10110#10

ピアサポート事業イベント

ギターコンサート(ギター道場)

心に響く演奏と歌をありがとうございました。





C#FEGGERFEGGERFEGGERFEGGERFE



でした。



手作り肉まん作り

この日は、若い男性3名参加! もちろん体力を消費する、生地作り を担当してもらいました!かなりこ ねるのに苦戦!そのおかげで美味し い皮になりました!感謝です。また 参加して下さいね♪





豆腐グラタン! ヘルシー で食べ応え十分。栄養OK!



タコづくし

かんらんで初刺身。昔鮮魚 で働いていたはんが切ってくれまし た。たこ焼きも美味でしたね。



脳トレーニングを強化 しています!

	9		6		1		2	
8								3
		3	8	4	2	5		
7		6				9		8
		1		5		7		
3		5				4		6
		9	5	1	8	6		
4								1
	1		2		4		8	

← ナンプレ

数字見るだけで拒否反 応?!はまると楽しい!

日本地図 → 日本にいながら県名わ

「えひめ」感じで書 けますか??

