



7月は台風が接近したり、雨模様の日が続き不安定な天候でしたね。気圧の関係で体調を崩される方も目立ちました。頭が痛くなったり、気怠かったり、それぞれ弱いところに影響が出ますよね。

人間なので、一定ではないのは当たり前！その時々体調と向き合ったり、時には目をそらしたり、片目をつぶったり。思いっきりふて寝たり、逆に良い事への前兆かもとプラスに考えたり、たくさん引き出しを作れたらいいですね。



日差しが強いなか、徒歩にて来所して下さる利用者さんありがとうございます。

首にかけているのはヘッドホンだと思ったら、首掛け扇風機！今は、そういったものがあるんですね！驚きました！

R3年度 7月活動報告

セタドリンク

セタイメージのドリンクを楽しみました。星形の黄桃、ナタデココにクラッシュゼリー。サイダーでわってシュワシュワ喉越し涼やかでした。

梅酢ジュース

手作り梅酢でじめじめ雨と暑い夏を乗り切ろう！熟成した梅はトロトロ。酢もまろやかで、飲みやすい！

ボードゲーム

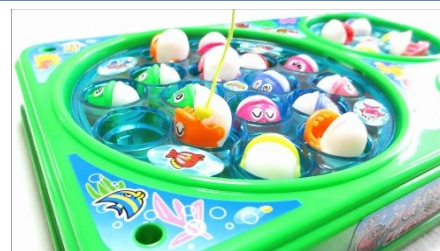


利用者さんからの、かねてからの要望「ゲーム大会」を開催しました！オセロ大会のトーナメント戦、ミニゲームやおさかな釣りゲームは老若男女楽しめました。2分間でどれだけ釣れるか勝負！大会は中断中ですので、また時期を見て再開したいと思います！他の企画アイデアお待ちしております！



R3年7月のカレー

- ・フランクフルト添えカレー
- ・春雨サラダ



今月もまた「生春巻き」作りしましたよ。きゅうり・レタス・キャベツ・大豆やクリームチーズ、ハム。野菜たっぷり。巻くのも上手になってきました！



夏と言えば、
鉄板料理！
2台フル回転で焼き
そば作り！汗が輝い
てました。



割りばしに、お好み焼きをクルクル巻き付け
て。タイミングが難しく、皆で試行錯誤！粉も
のは美味しいですね～食べすぎ注意！！



← オムそばには、
串焼きをセットにしまし
た。
枝豆つきの居酒屋風にな
りました。串焼きセットの
焼き鳥美味しかったです
ね。デザートはかき氷！シ
ロップは自由に。



← 隔週木曜日の
ランチDayの写真で
す。野菜を盛沢山とれ
るように献立をたてて
います！

お味噌汁は、薄味を
意識しています。



かんらんカフェ

ドリンクからデザートまで
カフェ気分を楽しめるメニューを
用意しています。ヘルシーデザート
が人気です。

