

かんらん通信

令和3年 4月号

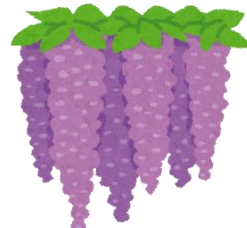
銚子市地域活動支援センター かんらん
銚子市双葉町 6 - 1 2
TEL・FAX: 0479-24-7730
HP: <http://npo-new.org/>



令和3年4月新年度スタートです。この1年間は、色々ありましたね。新型コロナウイルスの猛威、それに伴う生活様式の変容。一時、マスク作りに必要なガーゼも生地のコム紐や糸までも市場から消えました。混沌とした1年でした。まだまだ予断をゆるさない状況ですが、心配が先立ってしまうと今を見失いがちです。かんらんでは、「今現在の笑顔と楽しみ」を一緒に共有したいと思っています。

4月の「かんらん」はまだウォーミングアップ中ですが、メンバーとスタッフがー丸となり有意義な毎日を過ごせるようプログラム提案していきたいです！よろしくお願いいたします♪

R3年4月の活動報告



妙見様の藤の花を散歩がてら見てきました。晴天に薄い紫が映えて綺麗でした。

開始!

約1年ぶりのカレーの日



R3年4月のカレー

- ・昔ながらのカレー
(ゆで卵&ウィンナーのせ)
- ・切り干し大根サラダ



人数限定・予約制・分散するため時間を4部に分け、食べる場所を指定して黙食しました。が、問題点もあったため、改善して次につなげたらと思っています。



オム焼きそばランチ

ランチメニュー



- ・春キャベツコールスローサラダ
- ・豆腐のきのこたっぷりあんかけ
- ・苺プリンとフルーツ添え

不織布マスク&手袋着用し人数限定での調理後、黙食しました。
料理初心者でも気軽に作れるメニューと希望ありました。
これからも簡単調理、自宅でも再現できる献立を考えましょう♪



作品展

今月の創作活動の紹介

バスボム作り

重曹とクエン酸、香り、色付けをしてオリジナルの入浴剤を作りました。
全て食品で使える安全・安心の材料で作りました。



プログラムの希望を聞きました！

- ・フラモテルを作る会
- ・どこか会場を借りてイベント開催
- ・カレーの日復活(ついに開催しました！)
- ・近場にお出かけ・小旅行
- ・カラオケ(ごめんなさい。まだ出来ません)
- ・かんらんでディズニー気分
- ・福祉カー借りて買い物ツアー など

O様の布リースセクション♪ 素敵の世界観です。



T様作品。ティファニーブルーのような上品な色合いで爽やかですね♪



つまみ細工

江戸時代から伝わる日本工芸。様々な技法があり奥が深いです！



T様オリジナルの作品！
ベアです！自前の土台で作りました。



「ピアサポートひかり」の案内版

みんなに、ひかり(光)が行き届きますようにと名付けられた名称です。それぞれの自己実現や悩みが少しでも軽くなるようなミーティングを目指しています。
←毎月の予定を掲示してます！ 参加者お待ちしてます。

