

かんらん通信

令和2年度末号

銚子市地域活動支援センター かんらん
銚子市双葉町6-12
TEL・FAX: 0479-24-7730
HP: <http://npo-new.org/>



令和2年度も終了ですね。コロナウイルス感染予防のためプログラム内容がだいぶ変わりました。制限が多い中でも足を運んで下さった皆さんに感謝です。いつも貴重な時間を共有して下さいありがとうございます。

かんらんでつながった「ご縁」を大事にし、一人ひとりの居場所としてご利用していただけるよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

感謝

R3年3月の活動ご報告



← 季節の花を折り紙で作りテーブルに飾っています。紙ですが遠目では生花に見えて癒されます。季節ごとのお花を楽しみたいと思います。

大人のぬりえ

o様の作品。丁寧に色を重ね合わせて表現された色調はとても美しいです。実物はさらに素晴らしいです。



健康体操&かかとトントン50回！

ユーチューブをTVにつないで、健康体操をしています！懐かしい曲に合わせて体を動かし、血行を促しています。かかとトントンは毎日を目指しています！

お花見



第10回学習会：グループホームを知ろう



ピアサポート相談事業の学習会を勤労コミュニティセンターで開催しました。今回のテーマは「グループホーム」でした。どんな生活なのか？金額はいくらなのか？等多くの質問が飛び交いました。グループホームを知るよい機会となりました！



陣屋町公園まで散歩がてら桜を見て来ました。コロナ前は桜の下で飲食して談話しましたが、今回は長居せず鑑賞してきました。キレイですね。



作品展

今月の創作活動の紹介

たまごポプリ作り

中身を取り出した卵に、好みの布を貼り合わせ、好きな香りのポプリを詰め込み完成！レースでランクアップ！可愛いです。



自分のお守りを作りました



ペットボトルキャップを使って、お守りを作りました。お塩を入れて、願事を書いて、皆で集中して作りました。クラフトバンドでおめかし。色合いはお好みで。



↑ 折り紙でリース。

さくら満開の中に、カワイイふくろうがひょっこり！生活面での悩みや、食べ物の話し、芸能界の話しなど、色々な話しをして交流深めながら作っています。

フクロウの表情がみんな違い、それがとても個性豊かで♪



お茶をたてて時差で飲み味わいました。茶菓は黙食でもぐもぐもぐ。



本コーナーです！

健康面の本から漫画本まで並べてあります。ほうじ茶でも飲みながら読書もお勧めです♪

冷たい麦茶とホットほうじ茶が用意してあります。一息どうぞ♪



ボランティア

ボランティアさんが来てくれました！

視覚にハンディキャップがあるとのことですが、指先で折り目を確認しながら、とても上手に折りあげる姿に見入ってしまいました。点字をなぞる体験もしたりと、とても有意義な時間を過ごさせていただきました。全く違う作品になるスタッフもいたりで、大笑いしながら楽しい創作時間となりました。お二人のボランティアさんありがとうございました！また宜しく願い致します！



ありがとう
ございました

