かんらん通信

令和3年　2月号

銚子市地域活動支援センター　かんらん
銚子市双葉町６－１２
TEL・FAX：0479-24-7730
HP:http://npo-new.org/

令和3年がスタート！ということで張り切っていたのですが、「緊急事態宣言」が発令となりました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、調理プログラムとカラオケや合唱プログラムはお休みしております。「料理やお菓子作れないのは残念。」「歌いたい！」とお声をいただいております。緊急事態宣言が解除され状況が落ち着いてきましたら、また楽しい時間を共有したい思っています！スムージーやドリンクプログラムは、「黙飲」で実施しています！

創作活動もしております。クラフトバンドやレジン小物、プラバン小物や布製小物等、色々作っています。日常生活の相談ごとや居場所としてもご利用いただいております。

１月の活動ご報告

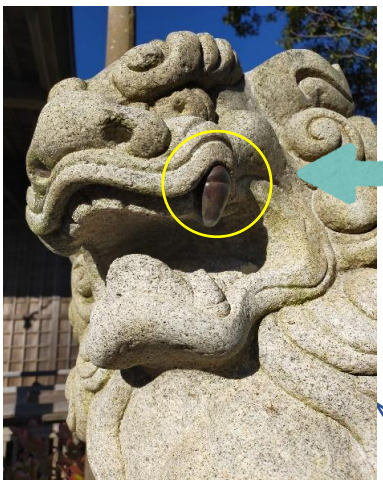
茶道セットを購入しました！説明書を見ながらお茶をたてました。しかし！ドロドロだったり薄かったり（笑）　かんらんらしい場面でした。リベンジしないと！

【春の七草スープの日】

緊急事態宣言前のプログラムです！
「七草知ってる？」皆でせり！なずな！等と知っている七草を言い合いました。が、なかなか全問は難し～。
正解は、せり、なずな、ごぎょう(おぎょう)、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろの7つ。
お正月で疲れた胃袋を、優しいスープでいたわりました。1年間を無病息災で過ごせますように。

「銚子ぶらり狛犬散歩」
メンバー募集中です！！

天気の良い日に、不定期に開催予定です。
１月は2カ所、近隣の神社を散策してきました。晴天でしたが強風でブルブル震えながらの狛犬さんぽになってしまいました。奥が深い「狛犬」を一緒に楽しみませんか？特に、宗教的な要素はありませんので気軽に参加して下さい。歩いて歩いて運動です♪
時には、スケッチしたり情景を詩にしたり、楽しみ方は色々！身近な銚子をもっと一緒に知りましょう♪



当センターから徒歩にて数分の「白幡神社」の狛犬様は歯が何と！金属でした！！感動。

エコバック33個納品しました！

ご注文をいただいてから試作を繰り返し完成しました！！布地は、ビタミンカラーのトマト、銚子をイメージしたような海模様、オーソドックスな水玉や紫陽花柄等さまざまです。
飾りには、つまみ細工やプラバン小物をつけました。プラバンの着色は、利用者さまが手伝ってくれました。一つひとつ、こころを込め作りました。完成したときは感無量でした！ご注文ありがとうございました。

プラバン小物↑
花の種類や色合いは様々。世界に一つだけの作品になります。

壁面を作りました

１月のピアサポ相談事業学習会の会場装飾を皆で作りました。お琴の演奏会も開催するため、「和」と「新年」をイメージして、松竹梅に仕上げました！
大きな画用紙を切ったり、はったり、折ったり。楽しみながら完成！「迎春」の筆文字はセンター長が書いてくれました。

季節の折り紙も作っています。
次回にご紹介させていただきます♪
色々作っています。ポップアップカードや切り紙作品もあります♪

作品展

布リース完成！
Oさんの作品です。
布選び、色合いバランスを見ながら素敵にできました。小さな布を巻いてボンドをつけてリースに挟み込む作業を繰り返します。
リボン選びも入念に行いました。
淡い色合いと深紅の濃淡が素敵ですね。

少し早いですが、クラフトバンドでひなまつりの飾りを作りました。
ウサギの耳の長さや、顔の表情が千差万別！
「みんなちがってみんないい」

季節のものを飾ると運気があがるそうです！

S様の作品。色とりどりの紫陽花をたっぷり！バッグがさらに華やかになりました！

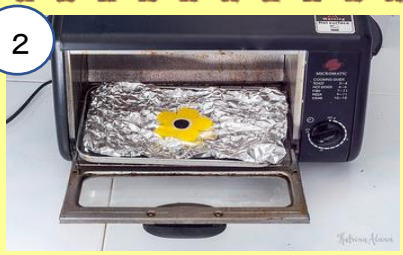
E様の作品。
シンプルに花の色は2色。縁取りで可愛さアップ！
つぶつぶパールで上品さもありますね。春を感じますね♪

プラバン小物の作り方！

1

プラ版を紙やすりで表面を傷つけます。色はパステルカラーや色鉛筆で。

2

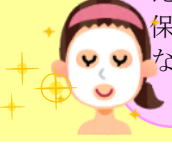


オーブンで焼いて完成！焼成は、いつもドキドキします！あっという間に縮んで1／4サイズに！奥が深いプラ版で小物をたくさん作って楽しみたいですね！

ご参加ください

【スムージーの日の紹介】

今は週1回ペースでスムージーの日を開催しています。整腸作用があるヨーグルトやバナナ、プルーンや季節のフルーツ等たくさん入っています。

【エステ気分の日】

男性の方が参加率多いかもしれないです！
１５分位美顔器で肌を整えます。化粧水パックと保湿をして完成！身だしなみ大切ですよね。