

かんらん通信

令和2年 臨時号

銚子市地域活動支援センター かんらん
銚子市双葉町 6-12
TEL・FAX: 0479-24-7730
HP: <http://npo-new.org/>



「かんらん通信」久しぶりの発信です！
今後は毎月お知らせできるように気合を入れます！！今回は、「かんらん」の販売スペースを紹介したいと思います♪外側からも作品を飾ってみました。今はクリスマスの作品が多いです。

皆で一緒に協力して形にしております。季節の作品が並べられるように頑張っています♪地域の方にも手に取ってもらえ嬉しく思っております。



利用者様の作品をたくさん
店頭に並べたいです。
「しおさい春日」の作品も委託販売
しております。



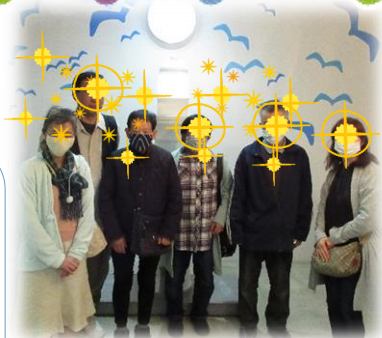
小さな布を1枚1枚丁寧につなぎ
合わせて1枚の布にするパッチワーク。
ちくちく縫い合わせ、たくさん作ってくれ
たS様！いつもご協力
ありがとうございます！



クラフトバンドで利用者様が
作った作品です。とても可愛
いです♪



市役所よりお借りした「福祉カー」で、
犬吠埼テラステラスや近くのお蕎
麦屋に出かけてきました。
また、どこかにぶらりとおでかけし
ましょう！



天気の良い日は
散歩にでかけています。
この日は「飯沼観音」まで寄り
道しながら向かいました。晴
天で気持ち良かったです！
「かんらん」の周辺には、見
どころがたくさんあります！！



つまみ細工は、色合いが形が
十人十色。個性が出て楽しい
です！！



発達障害についての学習会風景



感謝



食プログラム活動の紹介



毎月土曜日に
「かんらんカフェ」をOPENし
ています。
月替わりスイーツを
スタッフが作っています！
ドリンク類も用意しておりま
す。
カフェ気分ですっきり過ご
しませんか？



- ・ザッハトルテ
- ・パンナコッタ
- ・かぼちゃプリン
- ・洋ナシタルト
- ・モンブラン
- ・シュークリーム
- ・シフォンケーキ 他

月替りで色々用意していま
す！お楽しみに☺



2層のゼリーが涼
やかでキレイ！
下はヨーグルトミ
ルク上はフルー



台湾風カステラ
ふわふわでした。
ココアとプレーンの
2種作りました。



アップルパイ作りました。完
成写真撮り忘れました。
カスタードクリームを作り、
キャラメリゼしたリンゴ美
味でした。



「ベジたんスープ」の日では、野菜とたんぱく質の食材
をたっぷり入れてます！どんぶり1杯で、栄養満点そし
て、とても体が温まります♪愛情込めて作ってま



広島風お好み焼き・揚
げ出し豆腐等

ピーマン肉詰め・切り干し
大根のサラダ添え

具沢山スープ！栄養たっ
ぷり！

トルネードポテ
ト。包丁で集
中して切りまし
た！分厚かつ
たりう



タコ焼き必死で焼きまし
た！

たこ飯の風味が忘れられ
ません！！

「食」はとても大切です。今年はコロナウイルス感染
予防のため多数で作る料理会は開催しませんでした。
平日の少人数で作るランチも、工夫をしながら段階を
ふみながら再開しました。皆様と調理をして、一緒に
「食」べられることに感謝しております。一緒に体と心
に良いものを摂り入れましょう！！

