



★先月のイベント報告★

5月 誕生日・料理会のメニュー

- ◆とろとろあんかけ天津飯
- ◆野菜たっぷり餃子
- ◆中華春雨スープ
- ◆白玉フルーツ



2015/05/23



ワンタンの様な餃子で
カワイイです♪
形が様々で
それもまた良し!

天津飯の卵も各自
作り、白玉も丸め湯でま
した。餃子もキレイに
焼きました～



2015/05/23

フルーツタルトを作りました!



カレーの日

5月のカレーメニュー

- ♀野菜たっぷり
キーマカレー
- ♀豆腐とワカメのサラダ
三つ葉のせ

2015/05/09



2015/05/16

先月のお菓子教室では、フルーツ盛り盛りのタルトを作りました。タルト生地から作り、一人ひとり自分の作品を完成させました。



2015/05/16

挽肉とみじん切りの野菜がたっぷり入ったカレーです。トマトもたくさん入り、野菜が苦手だと話していた方も美味しく頂きました♪

月替わりのカレーになっています。来月のカレーは次ページでご確認下さいませ♪

6月のイベント情報

酢ジュース&酵素シロップ作り

日時：H27年6月17日(水) 11:00
～

参加：予約なしの自由参加です。

1週間後位の試飲になります。
試飲時に参加費50円です。詳細は、
かんらんにてお伝えします♪



旬のフルーツをカットして
砂糖や酢と一緒に瓶詰めします。

出来上がりが楽しみです！



6月のカレーメニュー

日時：6月6日(土) 11:30～13:00



★コロケカレー
★気まぐれサラダ

急きよ、メニュー変更になった場合はお許し下さい！

6月 お菓子教室

日時：6月13日(土) 10:00～12:00

締切：6月12日金まで

午後から試食&ティータイム

メニュー：焼きドーナツ&ミニムース

参加費：200円(ドリンク付)



【編集後記】

入梅間近になりました。じめじめ、しとしと、
すっきりしない季節ですが、こんな時期こそ
楽しく一緒に活動しませんか？

ステップ等の運動で体力をつけ、創作活動で
新たな自分を発見しましょう♪♪ 皆様の来所を
お待ちしております。

6月 誕生・料理会メニュー

日時：H27年6月27日(土) 9:30～

締切：6月25日(木)迄

参加費：200円

(予約・先払い制です)



6月誕生月の方は、
参加費無料&プチプレゼント付きです♪

★ 野菜の天ぷら

★ バンバンジー

★ すまし汁

★ 気まぐれデザート



締切日：H27年6月25日(木)

ご参加お待ちしております！

*参加者全員で料理を作ります。
エプロンと三角巾、手拭タオルの
ご用意お願い致します。

スムージーの日

日時：6月10日(水) 12:00～12:30

締切：当日の正午まで

*フルーツたっぷりのスムージー
冷たくて美味しいですよ♪

参加費：50円



メンバーさんの作
品です！細かい作
業ですが、集中して
最後まで取り組み完
成させました！素晴
らしい！！

