

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん
 〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
 TEL:0479-24-7730
 開所時間:9:00~16:30
 日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

2023 明けましておめでとうございます
 本年もどうぞよろしくお願いたします



作品展

令和5年

1月



O様の素敵な作品たち♡

つまみ細工も
 O様カラーで
 優しい配色★

なんてキュートな
 ポンポンみつばち♡
 細部にもこだわってま
 す!



M様の
 編み物
 作品

・手首ウォーマー
 ・スヌード
 ファッションのポイン
 トにもなり、温かい〜
 最高!!



小物入れ

本気の紙飛行機作り& どこまで飛ぶか飛ばしてみよう会

せいのっ!
 紙飛行機を飛ばして
 います。大人の本気
 の紙飛行機! 渾身の
 作品で真剣です。



超集中。
 編み編み。

ピアサポート専門員研修生に余
 った毛糸でミサンガ作りを教え
 らいました。グラデーション素敵。



来年は皆で
 初詣行けま
 すように★

折り紙絵馬に、それぞ
 れの思いを書きました。皆
 で未来をつかみとりま
 しょう! えいえいお〜



新聞紙を
 使ってミニ
 だるま作り
 ~何が出来
 るかな?!

大好きなツムツム模様
 の布でオリジナルクッション
 カバー作り! 可愛い♡



昔ながらの焼きプリン



かんらん喫茶
 PM~
 カフェtime

手作りのスイーツ
 を2種類用意しま
 した。午後からゆっ
 たりと癒しの時間
 を♡

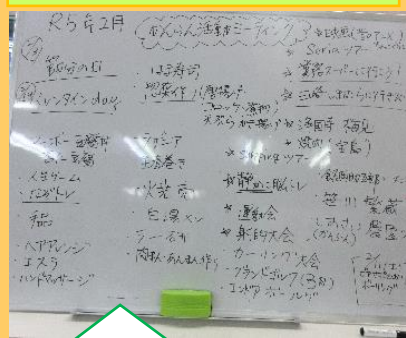
クッキーカスタードシュー



2種類のパイを焼
 きました! こんが
 りキツネ色に美味
 しく焼きました★



かんらん活動ミーティング開催



買い物ツアーの希望者が多かった
 です。企画しましょうね♡



自分シリーズ
自分好みの味付けに
しよう！材料は限られ
ますがね～★

調理で生活力&気分アップ↑プログラム



今月の「自分シリーズ」
・オムライス
・レンジうどん
・年明けうどん
各自で味付けや調理を
担当しました。レンジで
カルボナーラうどん好評
でした



・グラタンorドリア
ランチの日。ハーフ&
ハーフでの注文殺到～。
冬に最高の一品でした。
・お餅ランチの日
大根おろしは各自担当し
てもらいました！腕がプ
ルプルいってましたね～



カレーの日
カレーが得意でない方
にはシチューバージョン
も用意しています！
ヘルシーお野菜たっぷり
ランチ★スコッチエッグ
好きです♡



かんらん喫茶メニュー
鶏肉のピカタ・タルタル
ソースたっぷりランチ
ミニキッシュ&サラダ&具沢
山スープ&ライスのセット
豚肉のスタミナ焼きランチ人
気ありました！



ピアサポート事業・学習会 「超不思議マジックショー&マジック体験」

銚子マジックサークル
のみなさま、楽しい時
間をありがとうございました★

我が
小池さん！！
難易度高い



ピアサポート事業・学習会 13:50~16:00
R5年2月16日(木) 集合:かんらん
「みんなで市内見学・散策に行こう」要予約

ピアサポーターと活動しよう！第2木曜
日午後かんらんに来所しています！話し
て過ごして交流を深めませんか★

ピアサポート事業・学習会 13:30~15:00
R5年3月16日(木) 場所:三崎潮風クラブ
「スポーツで楽しく交流グランドゴルフ大会」