

ご参加ください

令和2年度 ピアサポート相談事業のご案内

もう一人で悩まないで下さい！

ピアサポーターに気軽に相談して下さい。

一緒に立ち上がりましょう！

お茶でも飲みながら、
ゆったりとした気分で。
お話しして下さい。



ピアサポートとは？

ピア(Peer)は、「仲間」という意味です。同じ精神の病気をもった当事者が、相談に応じ、自らの体験に基づき助言や支援を行う「仲間同士の支え合い」のことを「ピアサポート」といいます。



ピアサポーターとは？

精神の病気の経験者であり、「仲間同士の支え合い」を行う人のことです。

当ピアサポーターは、支える側として、「精神障がい者ピアサポート専門員」の勉強をしております。



相談できる対象者は？

・当事者の方やそのご家族
・ピアサポートに興味・関心のある方

どんな相談ができるの？

・病気や症状のこと
・悩み事や辛いこと
・生活上の困りごと等
気になっていることを気軽に相談して下さい！



相談場所はどこ？

銚子市地域活動支援センター
「かんらん」の1階です。
銚子市双葉町6-12
モスバーガーの隣です。

※「かんらん」は、銚子市に住所がある障がいのある方が利用できる日中の居場所や活動場所です。仲間づくり、交流や活動を通じて生活力を養い自立を目指しております。相談も受け付けております。

いつ相談できるの？

・毎月 第3木曜日
・14:30～16:30
・相談は無料
・個別相談
※初めての方は、事前に電話予約をお願いいたします。
※当日の相談予約も可能な限り対応致します。

0479-24-7730

(かんらん)

ピアサポート事業とは？

- ◆ピアサポーターにより、助言、情報提供等を行う相談事業
- ◆精神障がい者の交流や憩いの場を提供する事業
- ◆精神障がい者の交流を促進する事業
- ◆ピアサポート専門員の養成を促進する事業

今年度の学習会・交流会のテーマ

6月18日(木)	発達障害を知ろう(パートⅡ)	令和3年1月21日(木)	茶話会「新年の抱負を語ろう」 & 琴ミニコンサート
7月16日(木)	消費者(金銭)トラブルについて		グループホームで暮らす
8月20日(木)	キャリアについて考える 私のリカバリーストーリー	2月18日(木)	ピアグループ交流会
9月17日(木)	パーソナリティー障害を知ろう	3月18日(木)	
10月15日(木)	スポーツで楽しく交流	※講師を招いての講演会を秋に実施します。	
11月19日(木)	SSTでピアトーク	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様の安全を第一に考え、活動の休止や変更もあります。変更時はご連絡いたします。	
12月12日(土)	仕事に就いた人の話を聞こう		