

2020年

2月 イベント情報

かんらん

バレンタイン週間
スペシャルイベント
2/12(水)~2/15(土)
かんらんに、ご来所された方には、スペシャルホットドリンクをご用意いたします☼
(期間中お一人1回のみです)



相談室

専任ピアサポーター による個別相談

**参加者
募集中**



日時: R2年①2月13日(木)14:30~
②2月20日(木)14:30~
(毎月第2・第3 木曜日に開催します。)

生活上の困りごと、
病気のこと、
何でも気になっていることを
気軽にご相談して下さい♪

専任のピアサポーター(当事者)が優しく
お話をうかがいます。

場所: かんらん1階
対象: 当事者の方(銚子市外でも可能です!)

おらせ

個人情報・守秘義務は
徹底致しますので
ご安心下さいませ。



第4弾 肉まんを作ろう!!

日時: 2月19日(水)10:00~
参加費: 100円 限定10食
(スープ付き)



皮から肉まん作ります!
具材がたっぷり入るので、風味豊かです。
自分で成型するので楽しいですよ♪

発達障害を知ろう!

日時: 2月20日(木) 13:00~
テーマ: 『発達障害を知ろう』
当日参加でOKです!(銚子市外でもOK)

「生きにくさ」を感じる方が多い障害ですが、
本人や周囲の方が知識を持つことで、
その人本来が持っているパワーを
生かすこともできます。
是非、お気軽にご参加下さい♪



パスタランチの日

日時: 2月13日(木) 10:00~
参加費: 250円 限定10食 当日参加OK
・カルボナーラ ・スコッチエッグ サラダ添え
・スープ ・ティラミス風



ひな祭りメニューの日

日時: 2月26日(木) 10:00~
参加費: 250円 限定10食 当日参加OK

・ケーキ風ちらし寿司
・野菜の肉詰め あんかけ
・生春巻き
・お吸い物 ・いちご大福



カルメ焼き週間

日時: 2月5日(水)~7日(金)

13:30~ 参加費: 無料

昔懐かしのおやつと一緒に作って
堪能しましょう! 理科の実験みたいで
はらはらドキドキ!



書道の日

日時: ①2月15日(土) 10:00~
②2月26日(水) 13:00~
参加費: 無料
書道一式はそろっております。
精神統一! 筆は新鮮です!



シフォンロールケーキ作りの日

日時:2月12日(水) 13:10~15:00頃

参加費:150円 限定10食 当日参加OK

(ドリンク付き)

シフォン生地なので、ふわふわの
触感を目指します！冷ます時間も
あるので、時間を多めに見て下さい。



バレンタインチョコ作り

日時:2月14日(金) 10:00~14:00頃

参加費:200円 限定10食 当日参加OK

- ・チョコサンドクッキー
- ・ロリポップチョコ
- ・アーモンドチョコ
- ・チョコパイ 等

色々
作ります！



かんらん利用申請のお知らせ

1年に1回の更新申請の

時期がきました。お手数ではございますが、
更新申請の手続きをお願い致します。

その際、お話しをうかがう場合もありますので、

ご協力お願い致します。

(用意するもの)

- ・印鑑
- ・障害者手帳
- ・自立支援医療受給書
- ・お薬手帳



アンケート

「かんらん」をより良い空間にするために、
皆様のご要望をお聞かせ下さい！

- ・新しいプログラムを開設してほしい！
- ・こんなもの作ってみたい！食べてみたい！
- ・あんなところに行ってみみたい！
- ・チャレンジしたいことや、興味があること。
色々なご意見をお知らせ下さいませ。

皆様の意見を反映できるよう努力したいと
思います！居場所として、ステップアップの
場所としても邁進していきたいとスタッフ一同
思っております。ご協力お願い致します。

「人を良くする」と書いて「食べる」

食べることって大切ですよ♪ 一緒に作る楽しみ・
一緒に食べる楽しみ・料理を通してのコミュニケーショ
ン・料理を通して自分をパワーアップ↑↑

報告遅くなりましたが、
昨年のクリスマスPARTY
は、
スタッフ含めると30名弱
ひしめき合いながら楽し
い時間を共有しました。



クリスマス会のケーキ とっても大きい

スイーツも色々作って
楽しんでいます！！



報告



生姜焼きジューシーで美味でした



韓国料理を意識したメニューにしました



ベリーレアチーズケーキと
シフォンロールケーキ



バラリンゴチーズタルトと
チョコココアロールケー



ホットプレートでビビンバ♪卵ものせました



エリンギで松茸風炊き込みご飯～

作ること、食べること、生きていくために重要なこと
です。

一緒に、自分に栄養を与えましょ♪♪