

2021

1月

かんらん予定表(前半)

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
☎・FAX0479-24-7730

火	水	木	金	土
<p>12</p> <p>振替休日</p>	<p>13</p> <p>季節の折り紙</p> <p>スムージーの日 12:00 50円 椅子に座って健康体操 卓上ゲーム・自由活動</p>	<p>14</p> <p>パン販売休み</p> <p>エステ気分の日 10:00~15:00 (タオル持参して下さい！) リフレッシュしましょう♪ 13:15~14:30 マスクで合唱 卓上ゲーム・自由活動</p>	<p>15</p> <p>切り紙で作品を作ろう！</p> <p>PM~プチ掃除Day イスに座って健康体操</p>	<p>16</p> <p>10:00~映画鑑賞会 ゆったりとした気分で静かに見よう！</p> <p>卓上ゲーム 自由活動</p>
<p>19</p> <p>クラフトバンドで飾り作り 大人のぬり絵</p> <p>スムージーの日 12:00 50円 ハンドマッサージで血流を促そう！</p>	<p>20</p> <p>パン販売休み</p> <p>エステ気分の日 10:00~15:00 (タオル持参して下さい！)</p> <p>お茶をたてて静かに味わう日 13:30~ 参加費50円 卓上ゲーム・自由活動</p>	<p>21</p> <p>パン販売休み</p> <p>季節の折り紙</p> <p>ピアサポ相談事業 学習会 勤労コミュニティセンター 13時~14:30「茶話会」 (12:00~14:45まで閉所) 14:30~個別相談</p>	<p>ピアサポート相談事業学習会</p> <p>令和3年1月21日(木) 13時~14時30分 「茶話会~新年の抱負を語ろう~」 場所:銚子市勤労コミュニティセンター 2階</p>	

相談室

ピアサポーターによる個別相談

令和3年1月21日(木)

14時30分から 場所は同上

精神の病気を経験したピアサポーターだからこそ、理解し合えます。

- ①マスクを必ず着用して下さい。
- ②入口で手指の消毒をお願いします。
- ③検温と体調面の確認をさせていただきます。



ご不便をおかけしますが、ご協力
よろしくお願いたします。



2021



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します！皆さん、どんなお正月でしたか？12月はクリスマスが終わると新年を迎えるための準備で、気持ちが高まります！1月からはプログラムをパワーアップしようと意気込んでいたのですが、新型コロナウイルス感染が猛威をふるっているため、新年早々ですが、

- ◆料理・お菓子プログラム
- ◆土曜日の合唱

は、**暫くの間、お休み**させていただきます。



市役所の福祉カーでミニおでかけしませんか？

(※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になる場合もあります。)

平日限定

- ・重い荷物の買い物をしたい。
- ・少し遠くて普段いけないお店に行きたい。
- ・衣類や食料品を買い足したい。
- ・気晴らしにドライブしてみたい等
行きたい場所等のご要望お待ちしております！

おまちしています

- ◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。
- ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。
- ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。
豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。
- ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状の安定が優先となりますので、ご来所をご遠慮していただく場合もあります。
ご理解とご協力どうぞ宜しくお願い致します！